

Corona richtlijnen voor Kleesjhal en Gymzaal Einighausen.

Versie: augustus 2020

Versoepeling maatregelen voor de sport

Per 1 juli wordt er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente Lock down' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

Maatregelen om te sporten

1- Algemene gezondheid check



Check:

Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
| Hoesten | Verkoudheidsklachten | Verhoging of koorts | Benaauwdheid | Reuk- en/of smaakverlies |

Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? 

Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab) 

Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had? **14 dagen** 

Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? 

Meer informatie: www.rijksoverheid.nl/covid19

 Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt, maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak

Blijf thuis als een van bovenstaande klachten hebt.

Voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen

2- Sittard sport accommodatie richtlijnen vanaf augustus 2020.

- een gezondheidscheck (triage) bij ingang sportaccommodatie (zie 1).

De verantwoordelijkheid voor de gezondheidscheck vóór aanvang van ieder gebruik/training bij informele groepen, ligt bij de gebruiker/huurder zelf.

- Registratie van de leden die gebruik maken van de accommodatie en op welke tijd dienen vastgelegd te worden. Zo kan men bij een contactonderzoek door de GGD de gegevens overhandigen;
- Bij de ingang staat een desinfectie zuil voor de handen (gemeente Sittard);
- De kleedlokalen mogen gebruikt worden mits voldaan wordt aan de 1,5 meter afstand. De voorkeur gaat uit naar het thuis omkleden en douchen.
- Zet je tas op 1,5 meter van elkaar langs de zijkant van de zaal, wissel hier schoeisel;
- Buiten oefen en /of spelmomenten houd dan ten allen tijde 1,5 meter afstand;
- Neem eigen drinken mee. Drinkpauzes bij je eigen tas/spullen op 1,5 meter afstand;
- Ruimtes van medewerkers zijn niet toegankelijk voor derden;
- Beperkt gebruik toilet tot alleen noodzakelijk;
- Toegang wordt verleend op moment van gebruik, men mag de accommodatie niet eerder en of later verlaten. Blijf niet langer op de accommodatie of op de parkeerplaats dan nodig;
- Na afloop van de training gebruikte materialen reinigen.(gez. Verantwoording).
- De douches kunnen worden gebruikt. Ook hier geldt de 1,5 meter afstand-regel. In de accommodaties waar douchen om veiligheidsredenen nog niet mogelijk is, is dit kenbaar gemaakt op de deuren van de kleedruimten. Ook hier geldt dat de voorkeur uit gaat naar thuis douchen.
- Tijdens de trainingen en (oefen)wedstrijden kan de 1,5 meter onderlinge afstand losgelaten worden, maar daarbuiten wordt de onderlinge afstand van 1,5 meter aangehouden.
- In het plan van aanpak staat een tussenruimte van 10 minuten vermeld. Deze tijd zal opgesplitst worden in een tussen ruimte van 2 x 5 minuten, dat wil zeggen bij aanvang en vertrek. Dit gaat af van de effectieve sporttijd van elke gebruiker.
- Daar waar mogelijk zullen de ramen open blijven zodat gezorgd wordt voor natuurlijke Ventilatie.
- Nies en hoest in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes of tissues.

Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.

De gezondheid van iedereen staat voorop. Daarna het sporten.